Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

ANEXA NR.4

IPSSM Cod 04

I N S T R U C Ţ I U N I

DE SECURITATE A MUNCII ÎMPOTRIVA PERICOLULUI DE ELECTROCUTARE

1. Acţiunea curentului electric asupra organismului uman; Mecanismul electrocutării

Din analiza cauzelor accidentelor, rezultă că majoritatea electrocutărilor ar fi putut fi evitate, prin aplicarea unor măsuri simple de securitate. Un număr însemnat de accidente comportă o parte de responsabilitate umană (neglijenţa sau ignoranţa personalului), iar altele se datoresc defecţiunilor de ordin tehnic. Acţiunea de prevenire se referă atât la calitatea aparatelor şi instalaţiilor electrice, la întreţinerea şi folosirea lor, cât şi mai ales la informarea celor care le utilizează.

Factorii care influenţează direct rezistenţa corpului omenesc, în momentul producerii electrocutării, sunt:

a) valoarea tensiunii;
b) presiunea şi suprafaţa de contact;
c) locul de pe corp atins de elementul sub tensiune;
d) temperatura şi umiditatea mediului;
e) timpul cât organismul stă sub tensiune.

Gravitatea electrocutării depinde de efectele fiziologice ale curentului electric. La trecerea acestuia prin organismul uman, se pot produce şocul electric, arsuri şi metalizarea pielii.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Şocul electric reprezintă o acţiune directă asupra inimii sau a sistemului nervos, dar nu este exclusă posibilitatea unei acţiuni concomitente, atât asupra inimii cât şi a sistemului nervos.

Limita maximă a curenţilor nepericuloşi este de 10 m A – pentru curentul continuu şi 50 m A pentru curentul alternativ. Peste aceste valori, omul nu se poate elibera singur de sub acţiunea curentului, datorită convulsiilor musculare , ce nu permit desprinderea de elementul de sub tensiune, iar creşterea curentului ce trece prin organism, ca urmare a scăderii rezistenţei electrice a corpului, poate produce moartea.

Un factor de care trebuie să se ţină seama în aprecierea gravităţii electrocutării este drumul străbătut de curent prin organism. Pericolul este mai mare, dacă în circuit intră podul palmei şi unul sau ambele picioare (circuit în care este prinsă şi inima).

Ţinând seama că rezistenţa electrică a omului este constituită, în cea mai mare parte , din rezistenţa pielii, rezultă că, în aprecierea pericolului, o însemnătate deosebită prezintă suprafaţa de contact şi presiunea.

O influenţă nefavorabilă asupra rezistenţei organismului prezintă umiditatea şi temperatura. Cu cât umiditatea este mai mare şi temperatura mai ridicată, cu atât pericolul de electrocutare este mai evident, datorită creşterii conductibilităţii stratului de piele, care face ca rezistenţa să scadă. În afara acestor factori, praful, sudoarea şi substanţele chimice au un efect cumulativ în ceea ce priveşte creşterea conductibilităţii, de unde rezultă un grad de pericol sporit.

Un factor deosebit de important este timpul de expunere. Cu cât durata de acţiune este mai mare, cu atât rezistenţa scade.

Accidentele prin electrocutare pot avea loc, când salariatul intră în contact cu elementele aduse la potenţialuri diferite. Aceste elemente pot fi:

- unul sau doi conductori activi – conductori afectaţi transmisiei de energie (fază-fază sau fază-nul);
- un conductor activ şi un element conducător susceptibil de a se afla la un potenţial fix, care este, în general, cel al pământului (elemente metalice de construcţie, canalizări metalice). În acest caz , electrocutarea se produce prin contact direct.

2. Metode şi mijloace de protecţie împotriva electrocutării

În funcţie de influenţa mediului înconjurător asupra producerii accidentelor cauzate de curentul electric, se întâlnesc:

a) Locuri de muncă cu grad mic de pericol – se caracterizează prin existenţa unor elemente rele conducătoare de electricitate (pardoseală din lemn uscat sau materiale plastice), umiditatea sub 75 %, temperatura cuprinsă între 10° C şi 25° C, lipsa particulelor de praf şi agenţi corozivi, precum şi a obiectelor metalice în zona de lucru, în contact cu pământul, astfel încât omul, acţionând asupra instalaţiilor sub tensiune să nu poată pune mâna pe aceste elemente.

b) Locuri de muncă periculoase – sunt generate de existenţa unor mase metalice ce ocupă până la 60 % din suprafaţa zonei de manipulare (zonă cuprinsă între limitele 2,5 m în sus şi 1,25 m lateral, în faţă, în spate şi jos), pardoseala fiind bună conducătoare de electricitate (pământ, beton armat, etc.), umiditate crescută între 75 % şi 97 %, particule de praf industrial în suspensie, temperatură de la 25° C la 30° C .

c) Locuri de muncă foarte periculoase – sunt acelea la care valorile amintite mai sus şi care caracterizează „ locurile periculoase " sunt depăşite.

2.1. Protecţia faţă de contactele directe

Contactul direct, reprezintă atingerea unor elemente bune conducătoare de electricitate, aflate sub tensiune , care compun utilajele sau instalaţiile electrice.

Evitarea accidentelor electrice prin atingere directă se poate face prin:

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

- alimentarea echipamentelor şi instalaţiilor la tensiuni cât mai reduse şi construirea lor astfel încât, elementele sub tensiune să fie inaccesibile atingerii întâmplătoare, iar arcurile electrice care se produc, să nu poată genera arsuri;
- folosirea obligatorie a mijloacelor individuale de protecţie, împotriva electrocutării, pentru personalul care vine în contact cu instalaţiile şi aparatele electrice;
- folosirea de pardoseli izolante;
- supravegherea permanentă a salariaţilor de către şefii ierarhici, astfel încât, munca să se desfăşoare fără pericol de accidentare.

Pericolul electrocutării poate fi redus, în cazul în care atingerea unui singur element sub tensiune, se produce în timp ce omul se află complet izolat de pământ.

2.2. Protecţia faţă de contactele indirecte

Prin atingerea indirectă, se înţelege contactul omului cu elemente bune conducătoare de electricitate, care nu fac parte din circuitele curenţilor de lucru, dar care au intrat în mod accidental sub tensiune, datorită unei izolaţii necorespunzătoare sau distanţei insuficiente.

Mijloacele principale pentru evitarea accidentelor prin atingere indirectă, sunt:

- folosirea unor tensiuni de alimentare cât mai reduse;
- legarea la pământ;
- legarea la nul;
- izolarea suplimentară de protecţie;
- separarea de protecţie;

Școala Gimnazială „George Enescu", Orașul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

- deconectarea automată de protecţie, la apariţia unei tensiuni de atingere periculoasă (tensiune de defect);
- deconectarea automată de protecţie, la apariţia unei scurgeri de curent periculoase (curenţi de defect);
- egalizarea potenţialelor.

APROBAT

DIRECTOR

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

ANEXA NR. 5

IPSSM Cod 05

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU MANIPULARE MANUALA MASE

Art. 1 Manipularea manuala a maselor reprezinta oricare dintre urmatoarele activitati desfasurate de catre unul sau mai multi lucratori : ridicarea , sustinerea , asezarea , impingerea , tragerea , purtarea sau deplasarea unei mase .
Art. 2 Tehnicile corecte de manipulare a maselor sunt urmatoarele :

A. Ridicarea

Inainte de a ridica o masa , trebuie sa va pregatiti si sa va planificati sarcina de munca . Astfel , asigurati-va ca :

- stiti unde trebuie sa mergeti ;
- spatiul in care urmeaza sa faceti manipularea este liber de orice obstacol ;
- aveti o buna prindere a masei (greutatii) ;
- mainile dumneavoastra , masa si dispozitivele de prindere de orice fel nu sunt alunecoase ;
- daca executati operatia de ridicare impreuna cu inca o persoana , fiecare trebuie sa stie cu precizie cum de procedeeaza .

La ridicarea unei mase trebuie sa aplicati urmatoarea tehnica

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

- pozitionati picioarele in jurul masei , cu trunchiul aplecat deasupra acesteia ; daca acest lucru nu este posibil , incercati sa va apropiati cat mai mult posibil de masa ;
- la ridicare , sprijiniti toata greutatea in muschii picioarelor ;
- indreptati-va spatele si trageti masa cat mai aproape posibil de corpul dumneavoastra ;
- ridicati si purtati masa cu bratele intinse indreptate in jos .

Manipularea manuala **corecta** a maselor



Trebuie evitate încovoierea şi răsucirea spatelui



B. Impingerea si tragerea

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

- utilizaţi greutatea proprie a corpului în timpul împingerii şi tragerii ; pentru împingere aplecaţi-vă înainte iar pentru tragere , lăsaţi-vă pe spate ;
- asigurati-va ca aveţi suficientă aderenţă pe sol pentru a vă putea apleca înainte / pe
spate ;
- evitaţi încovoierea şi răsucirea spatelui ;
- asigurati-va ca dispozitivele de manipulare sunt echipate cu mânere / elemente de
prindere , astfel încât să vă puteţi folosi mâinile pentru a exercita o forţă ; mânerele trebuie să fie poziţionate la o înălţime între umăr şi talie astfel încât să puteţi împinge / trage într-o poziţie bună , neutră ;
- planurile de sprijin trebuie să fie tari , nivelate şi curate .

Art. 3 Pentru protejarea sanatatii , lucratorii care au ca sarcina de munca ridicarea si transportul greutatilor se impune respectarea urmatoarelor regului :

- inaltimea pentru apucarea greutatilor sa nu fie sub 40 cm deasupra solului ;
- greutatea trebuie apucata cat mai aproape de corp ;
- spatele se va tine drept ;
- genunchii trebuie sa fie puternic flectati pentru a permite coborarea nivelului de apucare ;
- se va evita transportul greutatilor pe brate sau sprijinte pe abdomen ;
- greutatile vor fi transportate in mod egal pe ambele maini ;
- pentru greutatile care depasesc limitele normale , se vor folosi mijloace mecanice sau mai multi lucratori .

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Limite maxime admise pentru manipularea manuala a maselor

Tip de manipulare	Frecventa operatiilor	Barbati			Femei		
		Varsta (ani)			Varsta (ani)		
		16-19	19-45	peste 45	16-19	19-45	peste 45
ridicare	rar	35	55	50	13	15	13
	frecvent	25	30	25	9	10	9
	foarte frecvent	20	25	20	8	9	8
purtare	rar	30	50	40	13	15	13
	frecvent	20	30	25	9	10	9
	foarte frecvent	15	20	15	8	10	8
tragere	rar	13			10		
	frecvent	10			7		
impingere	rar	16			11		
	frecvent	11			7,5		

Rar = sub 5% din durata schimbului
Frecvent = intr 6 – 10% din durata schimbului
Foarte frecvent = peste 10% din durata schimbului

Art. 4 Se interzice transportul prin purtare a maselor care impiedica vizibilitatea .
Art. 5 Este interzisa manipularea de catre un singur lucrator a maselor cu centre de greutate excentrice , care pot genera dezechilibrari .

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Art. 6 Manipularea si transportul prin purtare a maselor care au margini sau suprafete taietoare sau care datorita naturii lor pot produce leziuni ale mainilor se va face numai cu palmare .

Art. 7 La incarcarea si descarcarea vehiculelor , lucratorii trebuie sa se aseze astfel incat sa nu se loveasca intre ei cu uneltele de lucru sau cu materialul (marfa) care se manipuleaza .

Art. 8 Distanta dintre doi lucratori care lucreaza in acelasi timp la incarcare / descarcare , trebuie sa fie de cel putin 3 m .

Art. 9 Este interzis accesul la locul de descarcare / incarcare manuala a persoanelor care nu au nicio atributie in acest sens .

APROBAT
DIRECTOR

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

ANEXA NR.6

IPSSM Cod 06

INSTRUCTIUNI PROPRII DE SECURITATE

CIRCULATIA SPRE SI DE LA LOCUL DE MUNCA

PREVEDERI GENERALE

Prin accident de munca se intelege vatamarea violenta a organismului, precum si intoxicatia acuta profesionala, care au loc in timpul procesului de munca sau in indeplinirea indatoririlor de serviciu si care provoaca incapacitate temporara de munca (ITM) de cel putin 3 zile calendaristice, invaliditate (INV) ori deces(D). (Art. 5 (g), din Legea 319/2006)

În sensul prevederilor art. 5 lit. g) din Legea 319/2006, este, de asemenea, accident de munca:

a) accidentul suferit de persoane aflate în vizita în întreprindere şi/sau unitate, cu permisiunea angajatorului;

b) accidentul suferit de persoanele care îndeplinesc sarcini de stat sau de interes public, inclusiv în cadrul unor activităţi culturale, sportive, în ţara sau în afară graniţelor tarii, în timpul şi din cauza îndeplinirii acestor sarcini;

c) accidentul survenit în cadrul activităţilor cultural-sportive organizate, în timpul şi din cauza îndeplinirii acestor activităţi;

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

d) accidentul suferit de orice persoana, ca urmare a unei acţiuni întreprinse din proprie initiativa pentru salvarea de vieţi omeneşti;

e) accidentul suferit de orice persoana, ca urmare a unei acţiuni întreprinse din proprie initiativa pentru prevenirea ori înlăturarea unui pericol care ameninta avutul public şi privat;

f) accidentul cauzat de activităţi care nu au legatura cu procesul muncii, dacă se produce la sediul persoanei juridice sau la adresa persoanei fizice, în calitate de angajator, ori în alt loc de munca organizat de aceştia, în timpul programului de munca, şi nu se datorează culpei exclusive a accidentatului;

g) accidentul de traseu, dacă deplasarea s-a făcut în timpul şi pe traseul normal de la domiciliul lucrătorului la locul de munca organizat de angajator şi invers;

h) accidentul suferit în timpul deplasarii de la sediul persoanei juridice sau de la adresa persoanei fizice la locul de munca sau de la un loc de munca la altul, pentru îndeplinirea unei sarcini de munca;

i) accidentul suferit în timpul deplasarii de la sediul persoanei juridice sau de la adresa persoanei fizice la care este incadrata victima, ori de la orice alt loc de munca organizat de acestea, la o alta persoana juridică sau fizica, pentru îndeplinirea sarcinilor de munca, pe durata normală de deplasare;

j) accidentul suferit înainte sau după încetarea lucrului, dacă victima prelua sau preda uneltele de lucru, locul de munca, utilajul ori materialele, dacă schimba îmbrăcămintea personală, echipamentul individual de protecţie sau orice alt echipament pus la dispoziţie de angajator, dacă se afla în baie ori în spalator sau dacă se deplasa de la locul de munca la ieşirea din întreprindere sau unitate şi invers;

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

k) accidentul suferit în timpul pauzelor regulamentare, dacă acesta a avut loc în locuri organizate de angajator, precum şi în timpul şi pe traseul normal spre şi de la aceste locuri;

l) accidentul suferit de lucrători ai angajatorilor romani sau de persoane fizice romane, delegaţi pentru îndeplinirea îndatoririlor de serviciu în afară graniţelor tarii, pe durata şi traseul prevăzute în documentul de deplasare;

m) accidentul suferit de personalul roman care efectuează lucrări şi servicii pe teritoriul altor tari, în baza unor contracte, convenţii sau în alte condiţii prevăzute de lege, încheiate de persoane juridice romane cu parteneri străini, în timpul şi din cauza îndeplinirii îndatoririlor de serviciu;

n) accidentul suferit de cei care urmează cursuri de calificare, recalificare sau perfecţionare a pregătirii profesionale, în timpul şi din cauza efectuării activităţilor aferente stagiului de practica;

o) accidentul determinat de fenomene sau calamitati naturale, cum ar fi furtuna, viscol, cutremur, inundaţie, alunecări de teren, trasnet (electrocutare), dacă victima se afla în timpul procesului de munca sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu;

p) disparitia unei persoane, în condiţiile unui accident de munca şi în împrejurări care indreptatesc presupunerea decesului acesteia;

q) accidentul suferit de o persoana aflată în îndeplinirea atribuţiilor de serviciu, ca urmare a unei agresiuni.

(2) În situaţiile menţionate la alin. (1) lit. g), h), i) şi l), deplasarea trebuie sa se facă fără abateri nejustificate de la traseul normal şi, de asemenea, transportul sa se facă în condiţiile prevăzute de reglementările de securitate şi sănătate în munca sau de circulaţie în vigoare.

Accidentul de munca se clasifica in raport cu urmarile produse si cu numarul persoanelor accidentate in:

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

- accident care produce incapacitate temporara de munca de cel putin 3 zile calendaristice;
- accident care produce invaliditate;
- accident mortal;
- accident colectiv, cind sunt accidentate cel putin trei persoane in acelasi timp si din aceeasi cauza. (art.25, din Legea 319/2006 republicata)

Accidentul de munca urmat de incapacitate temporara de munca ori, dupa caz, urmat de invaliditate sau deces, precum si accidentul de munca colectiv vor fi comunicate de indata de catre conducerea persoanei juridice sau, dupa caz, de persoana fizica, in calitate de angajator,inspectoratului teritorial de munca si, dupa caz, organelor de urmarire penala competente, potrivit legii.

In cazul accidentelor de circulatie produse pe drumurile publice, in care printre victime sunt si persoane aflate in indeplinirea unor sarcini de serviciu, persoana juridica sau fizica la care sunt angajati accidentatii va anunta de indata inspectoratul teritorial de munca din judetul in raza caruia s-a produs accidentul.(art. 26, al. 3 din Legea 319/2006 republicata)

Cercetarea accidentelor de munca se efectueaza astfel:

- de catre persoana juridica in cazul accidentului care a produs incapacitate temporara de munca;
- de catre inspectoratele teritoriale de munca in cazul accidentelor care au produs invaliditate, deces, al accidentelor colective, precum si in cazul accidentelor de munca ce au produs incapacitate temporara de munca salariatilor angajati la persoane fizice;
- de catre Ministerul Muncii si Solidaritatii Sociale in cazul accidentelor de munca colective, generate de unele evenimente deosebite, precum avariile sau exploziile
- de catre autoritatea de sanatate publica in cazul suspiciunilor de boala profesionala

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Regulament de aplicare a Ordonantei de urgenta a Guvernului nr. 195/2002 privind circulatia pe drumurile publice

Dispozitii generale

Art. 1. - Participantii la trafic sunt obligati sa respecte regulile de circulatie si semnificatia mijloacelor de semnalizare, precum si celelalte dispozitii din prezentul regulament.
Acestia trebuie sa se comporte pe drumul public astfel incat sa nu constituie un pericol sau un obstacol pentru circulatia rutiera.

Art. 2. - (1) Administratorul drumului public este obligat sa asigure viabilitatea acestuia, sa aplice, sa instaleze, sa intretina si sa tina evidenta mijloacelor de semnalizare rutiera si a echipamentelor destinate sigurantei circulatiei.
(2) Administratorul drumului public trebuie sa realizeze amenajari rutiere in scopul determinarii pietonilor si conducatorilor de vehicule sa respecte semnificatia semnalizarii rutiere.
(3) Aplicarea si instalarea mijlocelor de semnalizare rutiera, a echipamentelor si amenajarilor rutiere destinate sigurantei circulatiei se efectueaza numai cu acordul politiei.

CAPITOLUL V

Reguli de circulatie

SECTIUNEA 1
Reguli generale

Art. 124. - Vehiculele se conduc pe partea dreapta a drumului public, in directia de mers, cu exceptia celor trase sau impinse cu mana, care circula pe partea stanga.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Art. 125. - (1) Se interzic participantilor la trafic aruncarea, lasarea si abandonarea de obiecte, materiale sau substante, precum si crearea de obstacole pe drumul public.
(2) Persoana care nu a putut evita crearea unui obstacol pe drumul public este obligata sa il inlature si, daca nu este posibil, sa ii semnalizeze prezenta si sa anunte imediat administratorul drumului public si cea mai apropiata unitate de politie ori primul politist intalnit.
(3) Obligatia de anuntare a politiei revine si participantilor la trafic care au sesizat existenta pe drum a unui obstacol sau a oricarei alte situatii periculoase pentru fluenta si siguranta circulatiei.

Art. 126. - (1) Conducatorii si pasagerii autovehiculelor, care ocupa locuri prevazute prin constructie cu centuri de siguranta, sunt obligati sa le poarte in timpul circulatiei pe drumurile publice, atat in localitati, cat si in afara acestora.
(2) Copiii cu varsta sub 12 ani sau cu inaltimea sub 150 cm trebuie sa poarte centuri de siguranta adaptate greutatii si dimensiunilor lor, iar cei cu varsta sub 3 ani se transporta numai in dispozitive de retinere omologate.
(3) Se excepteaza de la obligatia de a purta centura de siguranta, in interiorul localitatilor:
a) conducatorii autovehiculelor prevazute la art. 32 alin. (1) lit. a) si b) din ordonanta de urgenta;
b) conducatorii de autoturisme pe timpul executarii manevrei de mers inapoi;
c) femeile in stare vizibila de graviditate;
d) conducatorii de autoturisme care executa servicii de transport public de persoane, in regim de taxi;
e) instructorii auto in timpul orelor de pregatire a cursantilor.
(4) in cazul in care in autovehicul exista atat locuri dotate cu centuri de siguranta, cat si locuri fara astfel de dispozitive, se ocupa de preferinta locurile dotate cu centurii de siguranta.

Art. 127. - (1) Conducatorii si pasagerii motocicletelor si ciclomotoarelor sunt obligati sa poarte in timpul circulatiei pe drumurile publice casti de protectie omologate.
(2) Se interzice transportul pe autovehiculele prevazute la alin. (1) a mai multe persoane decat locurile stabilite prin constructie si al obiectelor voluminoase.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

11. Transportul de marfuri si persoane

Art. 182. - (1) Varsta minima a conducatorului de vehicule angajat in transportul de marfuri este dupa cum urmeaza:
a) 18 ani, pentru vehicule sau ansambluri de vehicule, avand masa maxima totala autorizata de pana la 7,5 tone;
b) 21 de ani pentru alte vehicule sau 18 ani daca persoana in cauza detine un atestat profesional care sa confirme ca a absolvit un curs de calificare pentru conducatorii de vehicule destinate transportului rutier de marfuri.
(2) Conducatorul de vehicul angajat in transportul public de persoane trebuie sa aiba cel putin 21 de ani impliniti.
in cazul in care conducatorul de vehicul angajat in transportul public de persoane circula pe rute care depasesc 50 de km trebuie sa indeplineasca in plus si una din urmatoarele conditii:
a) sa fi condus cel putin un an vehicule cu masa totala maxima autorizata mai mare de 3,5 tone, destinate transportului de marfuri;
b) sa fi condus cel putin un an vehicule destinate transportului public de persoane pe rute ce nu depasesc 50 de km, daca autoritatea competenta considera experienta astfel dobandita ca fiind suficienta;
c) sa detina un atestat profesional care sa confirme ca a absolvit un curs de calificare pentru conducatorii de vehicule utilizate in transportul public de persoane.
(3) Conducatorul vehiculului care efectueaza transport de marfuri sau public de persoane trebuie sa respecte, pe langa conditiile prevazute in prezentul regulament, timpii de conducere, de repaus si de odihna stabiliti prin reglementarile interne si internationale in vigoare.

Art. 183. - (1) incarcatura unui autovehicul trebuie sa fie asezata si, la nevoie, astfel fixata incat:
a) sa nu puna in pericol persoane ori sa nu cauzeze daune proprietatii publice sau private;
b) sa nu stanjeneasca vizibilitatea conducatorului sau sa pericliteze stabilitatea ori conducerea vehiculului;

c) sa nu fie tarata, sa nu se scurga ori sa nu cada pe drum;
d) sa nu mascheze dispozitivele de semnalizare, catadioptrii si placutele cu numerele de inmatriculare sau inregistrare, iar in cazul vehiculelor fara motor, semnalele facute cu bratele de conducatorul acestora;
e) sa nu provoace zgomot care sa jeneze conducatorul, participantii la trafic ori sa sperie animalele si sa nu produca praf sau mirosuri pestilentiale.
(2) Lanturile, cablurile, prelatele si alte accesorii ce servesc la asigurarea sau protectia incarcaturii trebuie sa o fixeze cat mai bine de vehicul si sa nu constituie, ele insele, un pericol pentru siguranta circulatiei.
(3) incarcatura care consta in materiale sau produse ce se pot imprastia in timpul mersului trebuie acoperita cu o prelata. Cand incarcatura consta in obiecte mari ori grele, aceasta trebuie fixata pentru a nu se deplasa, pe timpul transportului si a nu depasi gabaritul vehiculului.

Art. 185. - Se interzice calatorilor:
a) sa urce, sa coboare, sa tina deschise ori sa forteze deschiderea usilor in timpul mersului autovehiculului;
b) sa calatoreasca pe scari sau pe partile exterioare ale caroseriei unui autovehicul;
c) sa arunce din autovehicul orice fel de obiecte sau substante.

SECTIUNEA a 4-a
Reguli pentru alti participanti la trafic

1. Circulatia bicicletelor

Art. 194. - (1) Bicicletele si, respectiv, ciclomotoarele trebuie sa fie conduse pe drumul public numai pe un singur rand.
(2) Daca pe directia de deplasare exista o pista pentru biciclete, semnalizata ca atare, conducatorii vehiculelor prevazute la alin. (1) sunt obligati sa circule numai pe aceasta pista.
(3) Copiii care nu au implinit varsta de 14 ani pot conduce biciclete numai pe

drumurile cu circulatie redusa.
(4) Persoana care conduce ciclomotoare pe drumurile publice trebuie sa aiba varsta de cel putin 16 ani impliniti.
(5) Se recomanda ca, in circulatia pe drumurile publice, biciclistul sa poarte casca de protectie omologata.

Art. 195. - Se interzice conducatorilor vehiculelor prevazute la art. 194:
a) sa circule pe sectoarele de drum semnalizate cu indicatorul avand semnificatia "Accesul interzis bicicletelor";
b) sa invete sa conduca biciclete sau ciclomotoare pe drumurile intens circulate;
c) sa circule fara a tine cel putin o mana pe ghidon si ambele picioare pe pedale;
d) sa circule in paralel, in afara competitiilor sportive organizate;
e) sa circule in timp ce se afla sub influenta bauturilor alcoolice;
f) sa se tina de un vehicul aflat in mers ori sa fie remorcat de un alt vehicul sau impins ori tras de o persoana aflata intr-un vehicul;
g) sa transporte o alta persoana, cu exceptia copilului pana la 7 ani si numai daca vehiculul are montat in fata un suport special;
h) sa circule pe partea carosabila in aceeasi directie de mers, cand exista o cale laterala, o poteca sau un acostament practicabil, ce pot fi folosite;
i) sa transporte sau sa traga orice fel de obiecte care, prin volumul ori greutatea lor, stanjenesc sau pericliteaza conducerea vehiculului ori circulatia celorlalti participanti la trafic;
j) sa circule pe trotuare ori pe aleile din parcuri sau gradini publice, cu exceptia cazurilor cand nu stanjenesc circulatia pietonilor;
k) sa circule pe timp de noapte sau cand vizibilitatea este redusa, fara sa indeplineasca conditiile prevazute la art. 17 si 18;
l) sa circule atunci cand partea carosabila este acoperita cu polei, gheata sau zapada.
2. insotirea animalelor

Art. 205. - (1) Pietonii trebuie sa circule numai pe trotuare sau pe pistele special amenajate.
(2) in afara localitatilor, pietonul trebuie sa circule pe potecile laterale sau acostamentele drumurilor publice, iar in lipsa acestora, cat mai aproape de marginea din stanga partii carosabile, in sensul lui de mers.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

(4) Traversarea drumului public de catre pieton se face perpendicular pe axul acestuia, numai prin locurile marcate ori/si semnalizate cu indicatoare, iar in localitati, in lipsa acestora, pe la coltul strazii, dupa ce s-a asigurat ca o poate face in siguranta pentru el si ceilalti participanti la trafic.
(4) Dispozitiile referitoare la pietoni se aplica si persoanelor care imping sau trag un vehicul pentru copii, bolnavi ori infirmi, celor care se deplaseaza pe langa o bicicleta sau ciclomotor si persoanelor cu handicap locomotor care se deplaseaza intr-un scaun rulant actionat de ei insisi ori care circula cu viteza redusa, precum si celor care folosesc patine sau alte dispozitive cu rotile.

Art. 206. - Se recomanda ca, pe timp de noapte, pietonul care circula pe partea carosabila a drumului sa poarte, aplicate pe imbracaminte, accesorii reflectorizante sau sa poarte o sursa de lumina vizibila din ambele sensuri.

Art. 207. - Se interzice pietonilor:
a) sa circule pe autostrazi;
b) sa circule pe partea carosabila a drumului public daca exista amenajari rutiere destinate circulatiei acestora;
c) sa traverseze drumul public prin alte locuri decat cele permise ori prin locurile permise, in fuga si/sau fara sa se asigure;
d) sa prelungeasca timpul de traversare a drumului public, sa intarzie ori sa se opreasca fara motiv;
e) sa ocupe partea carosabila in scopul impiedicarii circulatiei;
f) sa se angajeze in traversarea drumului public atunci cand se apropie un autovehicul dintre cele prevazute la art. 32 alin. (1) din ordonanta de urgenta.

Art. 208. - (1) Persoanele care se deplaseaza pe drumul public in grupuri organizate si coloanele militare trebuie sa circule grupate cate doua sau, dupa caz, cate trei, pe partea stanga a partii carosabile, in sensul lor de mers.
(2) Persoanele care formeaza un cortegiu sunt obligate sa circule pe partea dreapta a drumului, ocupand cel mult o banda de circulatie, in sensul lor de mers.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Art. 209. - Conducatorii grupurilor organizate care se deplaseaza pe partea carosabila a drumului sunt obligati:
a) sa formeze coloana din cel mult doua persoane in rand, cu exceptia manifestatiilor sau a defilarilor;
b) sa asigure semnalizarea prezentei pe drum a grupului, ziua, in randurile din fata si din spate cu stegulete rosii, iar noaptea sau ziua cand vizibilitatea este redusa, cu o sursa de lumina alba sau galbena, purtata de o persoana aflata in partea din dreapta fata a grupului, si o sursa de lumina rosie, purtata de o persoana aflata in partea din dreapta spate, vizibila din spatele grupului, sau o sursa de lumina galbena vizibila din ambele directii, purtata de o persoana aflata in flancul din dreapta grupului;
c) sa fractioneze grupul, daca marimea acestuia impiedica depasirea lui de catre vehiculele care circula din fata ori traversarea in siguranta a unei cai ferate;
d) sa supravegheze permanent deplasarea coloanei, pentru a nu stanjeni circulatia vehiculelor;
e) sa nu admita mersul in cadenta la trecerea peste poduri.

Aprobat,
DIRECTOR

ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAŢIEI
ŞCOALA GIMNAZIALĂ „GEORGE ENESCU" ORAŞUL SINAIA, JUDEŢUL PRAHOVA

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

ANEXA NR.7

IPSSM Cod 07

INSTRUCTIUNI PROPRII DE SANATATE SI SECURITATE IN MUNCA CERINTE MINIME

Prezentele instructiuni proprii de securitate si sanatate in munca pentru activitati desfasurate in societate cuprind cerinţele necesare pentru asigurarea securităţii si sanatatii in munca a personalului angajat . Prevederile cuprinse in prezentele norme au ca scop diminuarea sau eliminarea pericolelor specifice activităţilor in domeniu si desfăşurarea proceselor de munca in condiţii de securitate. La prevenirea accidentelor personalul care desfasoara activitati in societate va respecta prevederile prezentelor instructiuni proprii de securitate:

1- Sa se prezinte la locul de munca odihnit, fara a fi sub influenta băuturilor alcoolice.
2- Sa nu lucreze cu unelte sau materiale improprii sau defecte.
3- Sa respecte programul de lucru.
4- Sa nu întreprindă nici o activitate pentru care nu este instruit.
5- Sa nu umble la instalaţiile electrice, daca nu au atribuţii in acest scop.
6- Sa nu execute reparaţii la EM, daca nu au atribuţii in acest scop.
7- Sa oprească lucrul in caz de pericol iminent de accidentare, si in caz de accident de munca -sa anunţe conducatorul si dupa caz salvarea, pompierii la 112.
8- Sa păstreze curatenia la locul de munca.Deseurile rezultate din activitate vor fi colectate in cutii speciale de catre fiecare salariat la locul sau de munca in momentul in care acestea au rezultat.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

9- Sa-si insusesca instruirea periodica de securitate a muncii.
10- La locul de munca sa circule doar prin caile stabilite ca asigura securitatea.
11- Sa nu întreprindă acţiuni ce ar pune in pericol colegii sau alte persoane prezente in acel moment .
12- Sa nu fumeze in locuri nepermise. Fumatul in timpul realizarii sarcinilor de servici este permis doar in locul stabilit si amenajat pentru aceasta.
13- Sa-si insusesca in mod corect instruirea de acordare a primului ajutor, pentru a-si putea ajuta colegii aflaţi in dificultate.
14- Sa anunţe seful ierarhic superior de orice neregula apăruta in procesul muncii, care ar putea constitui un pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesionala.
15- Sa păstreze bunurile unitatii.
16- Sa respecte ordinea si disciplina .
17- Sa aibă in tot timpul activităţii o comportare demna si civilizata menita sa imbunatatesca relaţiile de munca.
18- Nu se admit la locul de munca persoane care nu au fost instruite din punct de vedere al sanatatii si securitatii in munca..
19- Nu se vor sui la volanul auto decat persoane care au permis de conducere valabil potrivit tipului de auto.
20- Înainte de repartizarea salariatului la locul de munca, v-a fi pus in tema cu prevederile instructiunilor , (instruirea periodica la locul de munca), cat si cu riscurile de accidentare sau îmbolnăvire profesionala pe care le prezintă postul respectiv.
21- Nu se admit la lucru persoane ce nu au avizul favorabil al medicului pentru a ocupa postul respectiv.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

CAP 1. Dispozitii generale aplicabile tuturor echipamentelor de munca

Aceste dispozitii se aplica in conformitate cu dispozitiile din hotarare si atunci cand exista riscul corespunzator pentru echipamentul de munca respectiv. Echipamentele de munca trebuie sa fie instalate, dispuse si utilizate de asa maniera incat sa permita reducerea riscurilor pentru utilizatorii acestora si pentru ceilalti lucratori, de exemplu facand astfel incat sa existe spatiu suficient intre elementele mobile ale echipamentelor de munca si elementele fixe sau mobile din spatiul de munca si ca toata energia ori substanta utilizata sau produsa sa poata sa fie furnizata si/sau evacuata de maniera sigura.

2. Montarea si demontarea echipamentelor de munca trebuie sa fie realizate de maniera sigura, in special prin respectarea instructiunilor furnizate de fabricant.

APROBAT

DIRECTOR

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

ANEXA NR. 08

IPSSM Cod 08

INSTRUCTIUNI IN CAZ DE SEISM

Întrebare: Cât de repede putem să părăsim locuinţa după seism ? La ce interval se produc replicile seismice ?

Răspuns: Nu vă grăbiţi să plecaţi ! Dacă sunteţi teafăr, mai aşteptaţi puţin... Ce mai contează 5 sau 10 minute... Dacă locuinţa dvs. pare că « a rămas tot în clădire (!) » şi vă este teamă, este semn bun : existaţi !

Dacă mişcarea a fost puternică, alte replici nu vin atât de repede şi sunt, în general, mai mici. Oricum, trebuie să vedeţi ce este în jur, dacă şi unde puteţi să plecaţi.

Trebuie să aplicaţi regulile de comportament după un cutremur puternic şi anume:

1.-Nu părăsiţi imediat spaţiul, camera, apartamentul, clădirea în care v-a surprins seismul. Acordaţi mai întâi primul ajutor celor afectaţi de seism. Calmaţi familia, persoanele intrate în panică sau speriate, în special copiii de vârstă mai fragedă.

2.-Ajutaţi-i pe cei răniţi sau prinşi sub mobilier, obiecte sau elemente uşoare de construcţii, să se degajeze. Nu mişcaţi răniţii grav (dacă nu sunt în pericol imediat de a fi răniţi suplimentar din alte cauze) până la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat.

3.-Îngrijiţi-vă de siguranţa copiilor, bolnavilor, bătrânilor, asigurându-le îmbrăcăminte şi încălţăminte corespunzătoare sezonului în care s-a declanşat seismul, în vederea unei eventuale

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

evacuări din locuinţă sau clădire pentru o perioadă anume, de la câteva ore la câteva zile.

4.-Nu utilizaţi telefonul decât pentru apeluri la salvare, pompieri sau organismul cu însărcinări oficiale în privinţa intervenţiei post-dezastru, în cazuri justificate, spre a nu bloca circuitele telefonice.

5.-Dacă s-a declanşat un incendiu căutaţi să-l stingeţi prin forţe proprii.

6.-Verificaţi preliminar starea instalaţiilor electrice, gaze, apă, canal, verificaţi vizual starea construcţiei în interior. În caz de constatare de avarii, închideţi alimentarea locală sau generală şi anunţaţi unitatea de specialitate pentru intervenţie. Nu folosiţi foc deschis.

7.-Părăsiţi cu calm clădirea, fără a lua cu dvs. lucruri inutile, dar verificaţi mai întâi scara şi drumul spre ieşire spre a nu vă expune la pericole.

8.- Pentru orice eventualitate, preveniţi rănirea provocată de căderea unor tencuieli, cărămizi, etc. la ieşirea din clădire utilizând o cască de protecţie sau în lipsa acesteia un scaun (taburet) ori alt obiect protector (geantă, ghiozdan, cărţi groase, etc.);

9.- Dacă la ieşire întâlniţi uşi blocate, acţionaţi fără panică pentru deblocare.

Dacă nu reuşiţi, iar acestea au vitraje, procedaţi cu calm la spargerea geamului şi curăţirea ramei şi a zonei de cioburi, utilizând un scaun, o vază, etc.

Dacă se constată ca în ascensor sunt persoane blocate, operaţiunea este dificilă şi nu există un alt pericol imediat (incendiu, scurgere de gaze, inundaţie, etc,), calmaţi persoanele şi adresaţi-vă la o firmă specializată, la pompieri sau Protecţia Civilă, intervenind

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

numai cu specialişti şi unelte necesare, cu grija de a nu provoca deplasarea cabinei sau căderea în gol a cuiva.

10.-Evitaţi clădirile grav avariate, cu excepţia unor cazuri de ajutor sau salvare, ce trebuie întreprinse cu un minimum de măsuri de securitate şi fără riscuri inutile. Evitaţi să fiţi confundat cu răufăcătorii pătrunşi în astfel de clădiri, nu aglomeraţi zonele calamitate fără rost.

11.-Ajutaţi echipele de intervenţie pentru ajutor sau salvare.

12.-Ascultaţi numai anunţurile posturilor de radioteleviziune naţionale şi recomandările de acţiune imediată ale organelor în drept.

13.-Fiţi pregătiţi psihic şi fizic pentru eventualitatea unor şocuri ulterioare primei mişcări seismice (aşa numitele replici), fără a intra în panică. Nu daţi crezare zvonurilor care apar frecvent imediat după seisme, chiar dacă aparent sunt vehiculate de aşa-zişi specialişti !

14.- La evacuare *daţi prioritate celor răniţi sau copiilor, bătrânilor, femeilor* şi ascultaţi întocmai recomandările salvatorilor.

▲

Întrebare : Ce se mai poate face dacă structura clădirii nu a rezistat ?

Răspuns : Luptaţi-vă pentru supravieţuire ! Experienţa cutremurelor precedente a dovedit că este util să aveţi cunoştinţe necesare supravieţuirii până la intervenţia echipelor de salvare în cazul unei situaţii extreme în care, de exemplu aţi fi surprins sub nişte dărâmături, mobilier răsturnat sau într-o cameră, incintă (ascensor etc.) blocată, prin înţepenirea uşilor sau din alte cauze.

În primul rând trebuie *să fiţi calmi,* să îi liniştiţi pe cei şocaţi, *să nu permiteţi reacţii de panică, să acordaţi primul ajutor celor răniţi* iar

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

dacă dumneavoastră sau altă persoană din grup are posibilitatea de mişcare să faceţi un mic plan de salvare.

Deblocarea căii de acces se poate încerca numai dacă prin aceasta nu se înrăutăţeşte situaţia (de exemplu prin mişcarea dărâmăturilor sau a mobilierului). O variantă clasică de *comunicare cu cei din afară (Inspectoratul General pentru Situaţii de Urgenţă – Direcţia de Protecţie Civilă* vor concentra personal specializat şi aparate de ascultare ca să identifice locurile cu persoane blocate), este să *bateţi la intervale regulate cu un obiect tare în conducte învecinate sau în pereţii incintei, iar dacă aţi stabilit contactul verbal, furnizaţi informaţiile cerute şi cereţi prim-ajutor necesar.*

Nu vă preocupaţi de durata timpului scurs până la salvare, deoarece în astfel de condiţii, deşi timpul pare nesfârşit, *corpul uman îşi mobilizează resurse nebănuite pentru a trece peste o perioadă critică.* În acest mod se explică durate extreme de rezistenţă de sute de ore în condiţii de blocare la cutremur a unor persoane aparent fragile, înregistrate în ţara noastră în 1977 şi în mod similar în întreaga lume.

▲

Întrebare: Ce pot să fac pentru fi sigur că locuinţa nu se prăbuşeşte după seism ?

Răspuns: Trebuie să aplicaţi măsurile de verificare a stării locuinţei:

Verificaţi mai întâi afară şi apoi cu precauţii şi în interior starea locuinţei, a clădirii pentru a vedea avariile. Dacă este noapte şi nu se pot vedea prea multe, lăsaţi pe adoua zi, dar pentru liniştea familiei asiguraţi-vă un loc de adăpost sigur.

Pe lumină, după primele observaţii proprii, este bine să vă adresaţi unui specialist-expert autorizat în construcţii pe care îl

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

cunoaşteţi din timp, sau cu care aveţi o înţelegere sau un contract pentru astfel de situaţii (în cazul instituţiilor sau firmelor).

Daţi concursul dvs. organizaţiilor de intervenţie post-seismice la analiza stării construcţiilor şi la celelalte activităţi întreprinse de organele în drept.

Dacă starea structurii prezintă avarii evidente iar echipele autorizate nu au sosit încă, solicitaţi instituţiilor abilitate evaluarea de către specialişti a stării post-seismice a structurii clădirii şi aveţi în vedere continuarea ulterioară a operaţiunilor de proiectare şi execuţie a reparaţiilor şi consolidărilor, cu concursul asociaţiei de proprietari sau locatari.

În cazul în care clădirea în care locuiţi este într-o stare de avariere a structurii evaluată de de specialiştii abilitaţi legal ca fiind grav afectată de cutremur, va trebui să respectaţi dispoziţiile legale şi să vă adaptaţi la condiţiile de sinistrat. În acest sens organele administraţiei publice locale vor lua măsurile de relocare.

Dacă sunteţi asigurat, informaţi-vă cum trebuie să procedaţi pentru înregistrarea în termen legal a daunelor complete produse de cutremur, în vederea despăgubirilor prin sistemul de asigurări.

▲

Întrebare: Dacă am trecut cu bine de primele ore şi zile, cum pot beneficia de o expertiză tehnică post-seismică oficială, de specialitate privind starea clădirii ?

Răspuns: Trebuie să aplicaţi măsurile de revenire la normal prin inspecţie de urgenţă, respectiv expertize, reparaţii, consolidări, dacă este cazul.

După producerea unui cutremur cu urmări deosebite, autorităţile publice locale împreună cu organismele abilitate vor lua

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

măsurile necesare revenirii la normal a activităţilor umane din zona sinistrată sau calamitată.

Autorităţile publice locale vor întocmi pe baza investigaţiilor de urgenţă marcarea clădirilor sau zonei afectate, cu placarde speciale, a căror semnificaţie este legal obligatorie :

- ***clădire fără restricţii (culoare verde) ;***
- ***clădire cu acces limitat (culoare galbenă) – acces limitat;***
- ***zonă nesigură (culoare albastră) – acces interzis;***
- ***clădire nesigură (culoare roşie) – intarea interzisă,***

Ulterior se efectuează expertizele tehnice şi se întocmesc listele de priorităţi ale clădirilor afectate pentru execuţia intervenţiilor/consolidărilor şi reabilitării construcţiilor de locuit.
În acest sens investitorii, proprietarii şi/sau administratorii clădirilor de locuit vor participa la îndeplinirea măsurilor de investigare a clădirilor de locuit pentru a cunoaşte situaţia acestora după dezastru, vor solicita efectuarea de expertize tehnice asupra clădirilor afectate, după care vor comanda elaborarea de proiecte de intervenţie/consolidare la clădirile avariate de cutremur. Pe baza proiectelor de intervenţie/consolidare vor comanda şi executa prin unităţile de construcţii lucrările de consolidare.

APROBAT
DIRECTOR

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

ANEXA NR. 9

IPSSM Cod 09

INSTRUCTIUNI PROPRII DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA

PENTRU ACTIVITATEA DE CURĂŢENIE

Prevederi generale

Art. 1 Lucrătorii au obligaţia să-si însuşească şi să respecte Instrucţiunile proprii de securitate şi sănătate în muncă.
Art. 2 În timpul traseului de la domiciliu la locul de muncă lucrătorul trebuie să respecte regulile de circulaţie rutieră.
Art. 3 La intrarea în spaţiul considerat loc de muncă lucrătorul trebuie să nu fie sub influenţa băuturilor alcoolice sau al substanţelor stupefiante. De asemenea, lucrătorii trebuie să fie într-o stare bună de sănătate, verificată periodic prin efectuarea controlului medical.
Art. 4 Lucrurile personale se depozitează numai în vestiarul/spaţiul special amenajat.
Art. 5 Este interzisă părăsirea locului de muncă pe perioada programului de lucru, fără aprobarea conducătorului locului de muncă.
Art. 6 Este obligatorie utlizarea echipamentelor individuale de protecţie asigurate de către angajator (halat, mănuşi, măşti de praf). Fiecare lucrător va menţine un grad adecvat de igienă individuală şi un comportament igienic prin respectarea normelor igienico - sanitare în vigoare.
Art. 7 Fumatul este permis numai în locurile special amenajate.

Utilizarea echipamentelor individuale de protecţie (mănuşi de cauciuc, măşti de praf)

Art. 8 Lucrătorii care dispun de echipament individual de protecţia muncii au următoarele obligaţii:

- să cunoască caracteristicile şi modul corect de utilizare al echipamentului individual de protecţie a muncii din dotare;
- să poarte întregul echipament pe toată perioada desfăşurării sarcinilor de muncă;

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

- să utilizeze echipamentul individual de protecţie numai în scopul pentru care acesta a fost atribuit;
- să solicite un nou echipament de protecţie atunci când din diverse motive cel avut în dotare nu mai prezintă calităţile de protecţie necesare.

Utilizarea echipamentelor de muncă electrice (aspirator, monodisc, maşină spălat-curăţat jaluzele verticale, pardoseli dure, etc.)

Art. 9 Este obligatorie îngrijirea şi menţinerea în condiţii de curăţenie a echipamentelor individuale de muncă şi de protecţie. Spălarea/ curăţarea aparatelor şi componentelor acestora la terminarea lucrului se efectuează numai după întreruperea alimentării cu energie electrică.
Art. 10 Utilizarea echipamentelor de muncă electrice (aspirator, monodisc, etc.) se va face după următoarele verificări:

- verificare vizuală a carcasei care nu trebuie să fie spartă – deteriorată - lipsă, astfel încât elementele aflate normal sub tensiune să nu poată fi atinse;
- verificarea stării furtunului şi a anexelor- dacă toate dispozitivele sunt bine fixate - dacă se constată defecţiuni în funcţionare, nu se pune în funcţiune şi se va solicita intervenţia persoanelor cu calificare (electrician, mecanic);
- verificarea stării cordonului de alimentare cu energie electrică; dacă se constată că izolaţia este deteriorată, nu se pune in funcţiune şi se va solicita intervenţia persoanelor cu calificare (electrician).

Art. 11 Este interzisă folosirea aspiratorului sau a altor echipamente de muncă electrice cu defecţiuni de funcţionare a motorului sau cu cordonul de alimentare cu izolaţia deteriorată.
Art. 12 Este interzisă modificarea oricărui echipament sau componentă a acestuia.
Art. 13 Când se deschide carcasa aparatului (de ex. pentru a scoate sacul de praf), personalul trebuie să aibă mâinile uscate şi aparatul să nu fie conectat la priză.
Art. 14 Ajustările echipamentelor de muncă conectate la curentul electric se vor face numai după scoaterea acestora de sub tensiune.
Art. 15 Este interzisă folosirea instalaţiilor sau echipamentelor electrice improvizate sau necorespunzătoare.
Art. 16 Este interzisă folosirea aspiratorului sau altui echipament de putere mare în aceeaşi priză cu alte echipamente din birou (de ex. să nu se folosească aceeaşi priză în care este conectat şi PC-ul).
Art. 17 Este interzis a se introduce cablul de alimentare în prize instabile sau defecte.
Art. 18 Obligatoriu, nu se lasă aparatul conectat la priză la terminarea programului .
Art. 19 Este interzisă lăsarea vreunui aparat sau echipament de lucru pornit şi nesupravegheat.
Art. 20 Folosirea aspiratoarelor sau a echipamentelor de muncă electrice, care efectuează şi alte operaţii, pentru care sunt prevăzute o serie de dispozitive, se va face cu respectarea prevederilor

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

de exploatare, elaborate de către firma producătoare prin consultarea manualelor firmei producătoare.

Art. 21 Este interzisă utilizarea aspiratoarelor pentru pulverizarea substanţelor insecticide sau a substanţelor explozive.

Transportul, manipularea, depozitarea şi utilizarea materialelor şi a echipamentelor de muncă

Art. 22 Lucrătorii trebuie să depoziteze materialele (ex: detergenţii) şi echipamentul folosit (de ex. aspiratorul) numai în spaţiul special amenajat.

Art. 23 Este interzisă depozitarea în locurile special amenajate a altor soluţii şi materiale în afara celor primite de la angajator pentru desfăşurarea activităţilor de curăţenie.

Art. 24 Este interzisă utilizarea altor soluţii şi materiale în afara celor primite de la angajator pentru desfăşurarea activităţilor de curăţenie.

Art. 25 Lucrătorii trebuie să respecte indicaţiile, dozajele, şi măsurile de siguranţă prevăzute în instrucţiunile de utilizare ale materialelor/ echipamentelor folosite.

Art. 26 Manipularea echipamentelor grele (ex. aspiratoare mari de cca. 50 L , monodiscurile, aparatul de spălat jaluzele verticale sau pardoseli etc.) se face de către 2 lucrători.

Art. 27 Transportul soluţiilor de la sediul firmei (depozit) la punctul de lucru (spaţiul clientului) se face în recipiente ce nu pot depăşi masa totală de 5 kg., bine etanşeizate. Dacă se transportă mai multe recipiente de dimensiuni mici, acestea se vor introduce în lăzi sau găleţi.

Art. 28 La transportul - manipularea echipamentelor şi materialelor la locul de muncă, lucrătorul trebuie să aleagă traseul optim - fără gropi, obstacole, pericole de tot felul (ex. teren alunecos, etc.), iar obiectul transportat trebuie să nu-i împiedice vizibilitatea.

Operaţii de curăţenie

Art. 29 Când se execută curăţenia în timpul orelor de program este necesară avertizarea prin:

- îngrădirea zonei în care se face curat prin plăcuţe de avertizare sau interzicere de acces (ex. coridoare, intrări WC);
- utilizarea de plăcuţe avertizoare "Atenţie! Proaspăt spălat" sau "Atenţie! Suprafaţă umedă";
- utilizarea de plăcuţe avertizoare pe uşile de intrare în birourile sau spaţiile închise în care se realizează curăţenia (ex. băi sau birouri).

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Art. 30 Sculele şi echipamentele de lucru (inclusiv sacii de colectare al gunoiului) vor fi amplasaţi astfel încât să nu stânjenească circulaţia.
Art. 31 Măturarea şi spălarea coridoarelor se face în afara orelor de circulaţie intensă.
Art. 32 În cazul folosirii de substanţe alcaline /acide se utilizează mănuşile de cauciuc din dotare. Se aerisesc corespunzător spaţiile în care se folosesc substanţe alcaline/acide, iar dacă acest lucru nu este posibil se părăseşte la anumite intervale de timp încăperea pentru a ieşi la aer curat.

Colectarea şi îndepărtarea gunoiului şi a deşeurilor

Art. 33 Gunoiul rezultat în urma operaţiilor de curăţenie se aruncă numai în locurile special amenajate din curtea beneficiarului.
Art. 34 Este interzis a se da foc deşeurilor.
Art. 35 După terminarea programului de lucru şi înainte de fiecare masă este obligatorie efectuarea igienei individuale (renunţarea la echipamentul de lucru, spălat pe mâini, curăţat, dezinfectat).
Art. 36 La încheierea activităţilor de curăţenie, înainte de servirea mesei şi după colectarea şi îndepărtarea gunoiului şi deşeurilor, personalul se va spăla cu atenţie pe mâini.
Art. 37 Echipamentul de lucru (ex. salopeta, halatul) vor fi curăţate cel puţin săptămânal şi ori de câte ori este necesar.
Art. 38 Echipamentul individual de protecţie (ex. mănuşi) va fi curăţat cu soluţii de detergenţi după încheierea lucrului.

Lucrul la înălţime – utilizarea scărilor

Art. 39 Înainte de începerea lucrărilor la înălţime trebuie efectuată o evaluare a riscurilor asociate tuturor operaţiilor ce trebuie executate. Dacă lucrul temporar la înălţime nu poate fi efectuat în condiţii de securitate de pe o suprafaţă convenabilă, atunci se folosesc scările. (DURATA DE LUCRU - MAXIM 30 MNUTE).
Art. 40 Doar lucrătorii care au specificat în fişa de aptitudini "apt pentru lucrul la înălţime" pot desfăşura activităţi la înălţime.
Art. 41 Scările vor fi amplasate astfel încât să fie asigurată stabilitatea în timpul utilizarii. Acestea trebuie să fie corect utilizate, în locuri corespunzătoare şi conform destinaţiei lor. Trebuie respectate instrucţiunile de folosire emise de producător.
Art. 42 Pentru scările înclinate trebuie ales un punct solid de sprijinire în partea de sus (nu streaşina).

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Art. 43 Picioarele scărilor portabile se vor amplasa pe un suport stabil, nealunecos, rezistent, de dimensiuni corespunzătoare şi imobil astfel încât treptele sa rămână în poziţie orizontală.
Art. 44 Pentru a utiliza o scară în mod corect la efectuarea sarcinilor de muncă trebuie ca angajatul sa aibă 3 puncte de contact cu scara: cele 2 picioare şi o mână. Dacă angajatul trebuie să folosească ambele mâini pentru o perioadă mai mare de timp trebuie asigurate mijloace suplimentare de siguranţă la înălţime (centuri de siguranţă, etc.).
Art. 45 Nu vă întindeţi prea tare – asiguraţi-vă că bucla centurii rămâne între braţele scării şi ţineţi ambele picioare pe aceeaşi treaptă pe durata lucrării.
Art. 46 Scările trebuie să fie asigurate împotriva deplasărilor involuntare. Scările duble trebuie asigurate împotriva deschiderilor accidentale. Trebuie verificat atent unghiul de deschidere al scării.
Art. 47 Alunecarea picioarelor scărilor portabile va fi împiedicată în timpul utilizării fie prin fixarea părţii superioare sau inferioare a lonjeroanelor fie prin orice alt dispozitiv antiderapant sau procedeu de egală eficienţă (ex. un lucrător la bază să asigure scara).
Art. 48 Scările articulate sau scările culisante trebuie utilizate astfel încât să fie împiedicată mişcarea relativă între subansamble.
Art. 49 Scările suspendate, cu excepţia celor din frânghie, vor fi fixate în mod sigur astfel încât să nu se deplaseze şi să fie evitată orice mişcare de balans.
Art. 50 Scările trebuie utilizate astfel încât în orice moment lucrătorii să aibe posibilitatea de prindere cu mâna de un suport de susţinere sigur.
Art. 51 Angajaţii să nu folosească ultimele trei trepte ale scărilor înalte decât dacă se pot ţine cu mâna de scară.
Art. 52 Poziţionarea corpului şi a picioarelor pe o scară trebuie să fie faţă în faţă cu obiectul la care se lucrează. Trebuie evitat lucrul cu scara poziţionată lateral faţă de zona de lucru.
Art. 53 Scările trebuie să aibă o rezistenţă suficientă şi să fie corect întreţinute (ex. scările cu articulaţii – întreţinerea presupune ungerea cu ulei a îmbinărilor).
Art. 54 Scările trebuie verificate înainte de folosire de către şeful de lucrare, interzicându-se folosirea lor dacă:

- au trepte lipsă sau sunt reparate incorect sau cu reparaţii provizorii;
- dacă scara are porţiuni îndoite, rupte sau ruginite;
- dacă lipsesc sau sunt desfăcute şuruburi sau dacă lipsesc sau sunt distruse părţile de la capete care asigură protecţia la alunecare;
- dacă sunt defecte elementele care asigură blocarea scării în poziţia de lucru.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Utilizarea scării prin sprijinire când scara e aşezată pe o suprafaţă plană

Art. 55 Distanţa dintre piciorul scării şi peretele pe care se sprijină trebuie să fie de 4 ori mai mică decât înălţimea maximă la care ajunge scara (ex: dacă scara ajunge la 4m înălţime atunci baza scării trebuie îndepărtată de perete cu 1m)

Utilizarea scării prin sprijinire când scara e aşezată pe o suprafaţă înclinată în lateral (Panta să nu aibe un unghi de înclinare mai mare de 16^0)

Art. 56 Se utilizează dispozitive de nivelare astfel încât picioarele scării să fie la acelaşi nivel.

APROBAT
DIRECTOR

ROMÂNIA
ŞCOALA GIMNAZIALĂ „GEORGE ENESCU" ORAŞUL SINAIA, JUDEŢUL PRAHOVA
MINISTERUL EDUCAŢIEI

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

ANEXA NR. 10

IPSSM Cod 010

INSTRUCTIUNI PROPRII DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA

MĂSURI DE PRIM AJUTOR. MODUL DE ACŢIUNE ŞI DE EVACUARE ÎN CAZ DE PERICOL GRAV ŞI IMINENT DE ACCIDENTARE

Art. 1. Starea de pericol grav şi iminent de accidentare, astfel cum este el definit prin Legea 319/2006 *(situaţia concretă, reală şi actuală căreia îi lipseşte doar prilejul declanşator pentru a produce un accident în orice moment)* , poate fi constatată de către orice lucrător din unitate, lucrător al serviciului extern de prevenire şi protecţie cu care unitatea a încheiat contract, precum şi de către inspectorii de muncă.

Art. 2 La constatarea stării de pericol grav şi iminent de accidentare se vor lua imediat urmatoarele măsuri de securitate:

a) oprirea echipamentului de muncă şi /sau activităţii - angajatorul va desemna lucrătorii care trebuie să oprească echipamentele de muncă şi va asigura instruirea acestora;

b) evacuarea personalului din zona periculoasă - în prealabil ***angajatorul trebuie***:

- să întocmească planul de evacuare a lucrătorilor;
- să afişeze **planul de evacuare** la loc vizibil;
- să instruiască lucrătorii în vederea aplicării planului de evacuare şi să verifice modul în care şi-au însuşit cunoştinţele;

c) anunţarea serviciilor specializate - în prealabil ***angajatorul trebuie***:

- să desemneze lucrătorii care trebuie să contacteze serviciile specializate şi să îi instruiasca în acest sens;
- să asigure mijloacele de comunicare necesare contactării serviciilor specializate.

d) anunţarea conducătorilor ierarhici - în prealabil ***angajatorul trebuie*** să stabilească modul operativ de anunţare la nivel ierarhic superior.

f) eliminarea cauzelor care au condus la apariţia stării de pericol grav şi iminent - în prealabil ***angajatorul trebuie***:

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

- să desemneze lucrătorii care au capacitatea necesară să elimine starea de pericol grav şi iminent, să asigure instruirea şi dotarea lor cu mijloace tehnice necesare intervenţiei;
- să stabilească serviciile specializate care pot interveni.

Art. 3 Măsurile de securitate se stabilesc ţinând seama de natura activităţilor, numărul de lucrători, organizarea teritorială a activităţii şi de prezenţa altor persoane în afara celor implicate direct în procesul muncii.

ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR

Art. 4 Primul ajutor are ca scop aducerea accidentatului într-o stare care să facă posibilă transportarea fără risc la spital; se foloseşte intervalul de timp care se scurge până la transportarea acestuia până la unitatea sanitară cea mai apropiată pentru acordarea primului ajutor.

Art. 5 **Măsuri generale de prim ajutor :**

- Prevenirea şocului ;
- Pansarea plăgilor ;
- Oprirea hemoragiei ;
- Imobilizarea fracturilor ;
- Transportul de urgenţă la unitatea sanitară.

Art. 6 **Măsuri specifice ce se iau la acordarea primului ajutor :**

- Culcarea victimei cu capul într-o parte, mai jos decât nivelul corpului, pentru a se iriga sistemul nervos central ;
- Protejarea contra frigului;
- Degrevarea căilor respiratorii;
- Scoaterea jartierelor, cravatei, cordoanelor;
- Efectuarea respiraţiei artificiale prin metoda gură la gură ;
- Masajul cardiac - în cazul opririi bătăilor inimii ;

La ridicarea şi transportul accidentatului trebuie luate măsuri corespunzătoare pentru a nu se amplifica trauma produsă şi a se evita manevrele bruşte şi poziţia incomodă sau periculoasă, care ar putea produce înrăutăţirea stării sale.

Art. 7 **Măsuri de prim ajutor - instructaj special :**

- Se înlătură cauza accidentului şi dacă este posibil, se transportă cu prudenţă victima, asezând-o în condiţii de securitate; mare atenţie la cablurile electrice !.
- Se apreciază gravitatea accidentului. Se acţionează cu mişcări uşoare, pentru a nu se agrava starea victimei. În caz că respiraţia sau bătăile inimii sunt oprite, se eliberează căile

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

respiratorii şi se începe imediat respiraţia artificială sau masajul cardiac extern ; în cazul opririi inimii de mai multă vreme, pupila este foarte dilatată ;

- Se opresc hemoragiile. În cazul în care există răni deschise ale toracelui şi se observă ieşirea aerului, se pune imediat pe rană un pansament compresiv, fixat cu leucoplast ;
- Cei care s-au strâns în jurul victimei sunt rugaţi să lase cât mai mult loc liber ;
- Se asigură chemarea celui mai apropiat serviciu medical de urgenţă, la nr. de telefon 112 – urgenţe ; dacă este posibil, se comunică inclusiv grupa sanguină a victimei ;
- Comportamentul celui care acordă primul ajutor trebuie să inspire încredere şi siguranţă ;
- Se păstrează, pe cât posibil, poziţia fixă a axului cap–ceafă–torace al accidentatului ;
- Nu se exercită tracţiuni pe membre, cap sau îmbrăcăminte ; dacă îmbrăcămintea accidentatului stânjeneşte, aceasta se taie ;
- In caz de fractură, entorsă sau luxaţie se acţionează cu prudenţă pentru o imobilizare corectă care să nu agraveze leziunea iniţială şi să diminueze suferinţa accidentatului ;

Primul ajutor în caz de electrocutare

Art. 8 Fazele primului ajutor în caz de electrocutare:

- scoaterea accidentatului de sub acţiunea curentului electric;
- reanimarea accidentatului.

Scoaterea accidentatului de sub acţiunea curentului electric

Art. 9 Scoaterea accidentatului de sub acţiunea curentului electric trebuie efectuată rapid, însă cu prudenţă, pentru a nu ajunge şi cel care acordă primul ajutor în situaţia de a necesita şi el un prim ajutor.

Art. 62 Este sarcina celui care dă primul ajutor de a întrerupe acţiunea curentului electric asupra accidentatului prin deconectarea instalaţiei, scoaterea fişelor din prize, etc.

Art. 10 Deoarece accidentatul, în majoritatea cazurilor, îşi pierde cunoştinţa, în situaţia când se găseşte pe un stâlp, pe o scară sau pe o schelă, trebuie luate măsuri să nu cadă de la înălţime la întreruperea curentului electric, evitându-se astfel fracturile, luxaţiile etc.

Art. 11 Dacă instalaţia nu poate fi deconectată sau circuitul nu poate fi întrerupt (cazul instalaţiei electrice care serveşte direct pentru menţinerea vieţii sau sănătăţii unor oameni), se folosesc dispozitive şi scule corespunzătoare.

Măsuri de reanimare.

Art. 12 După ce accidentatul a fost scos de sub acţiunea curentului respectiv, trebuie să se constate dacă şi-a pierdut sau nu cunoştinţa.

Art. 13 *În cazul în care accidentatul nu şi-a pierdut cunoştinţa*, nu sunt necesare măsuri speciale. Dacă se plânge de o stare depresivă, de o senzaţie de strângere sau de dureri în regiunea inimii, se va chema un medic sau se va transporta la spital. Se va avea grijă să aibă aer proaspăt şi

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

liniște. Până la sosirea medicului, accidentatul nu trebuie lăsat singur. Pulsul şi respiraţia trebuie supravegheate în permanenţă, iar eventualele răni trebuie îngrijite.

Art. 14 *În cazul în care accidentatul şi-a pierdut cunoştinţa*, există în toate cazurile un pericol de moarte chiar dacă respiraţia şi circulaţia sângelui mai sunt prezente. Pericolul constă în acest caz în oprirea respiraţiei, prin închiderea căilor respiratorii superioare. În consecinţă, la un accidentat care şi-a pierdut cunoştinţa, trebuie eliberate imediat căile respiratorii şi desfăcute obiectele de îmbrăcăminte care strâng.

Art. 15 Trebuie acordată o atenţie deosebită faptului ca maxilarul inferior cu limba fixată de el să nu cadă înapoi, închizând astfel căile respiratorii. Pentru deblocarea căilor respiratorii, capul accidentatului se va îndoi cât mai mult înspre ceafă, trăgând maxilarul inferior înainte.

Art. 16 Imediat după eliberarea căilor respiratorii, trebuie începută respiraţia artificială, chiar la locul accidentului. Hotărâtor în acestă acţiune este începerea ei neîntârziată, deoarece în caz contrar, din cauza întreruperii momentane a alimentării organismului cu oxigen, după 3-5 min., intervine o vătămare ireversibilă a creierului, moartea fiind o consecinţă imediată.

Art. 17 În privinţa elaborării metodelor de respiraţie artificială, astăzi nu mai există nici o îndoială că metoda de respiraţie cea mai eficientă, cu menajarea maximă a accidentatului şi totodată cerând cele mai puţine eforturi, este metoda de *respiraţie artificială prin insuflare*, cunoscută deja de la începutul secolului trecut. Este metoda care nu necesită dispozitive speciale, poate fi continuată timp îndelungat fără o obosire mai însemnată, necesitând un singur salvator; totodată, la această metodă, o opturare a căilor respiratorii niciodată nu poate să rămână neobservată.

Metoda de respiraţie artificială prin insuflare.

Art. 71 Principiul acestei metode este cât se poate de simplu. Salvatorul stă în genunchi lângă accidentat, inspiră adânc şi insuflă aerul său de expiraţie, care totuşi mai conţine 16-17% oxigen, uşor, în gura pe jumătate deschisă sau în nasul accidentatului.

Art. 18 Această operaţie trebuie repetată, în ritmul cât mai apropiat de respiraţia normală, 12-15 respiraţii pe minut, adică **o respiraţie întreagă la fiecare 4-5 secunde** şi trebuie continuată până ce accidentatul începe să respire de la sine ori până se trece la respiraţia artificială cu ajutorul unui aparat sau până la hotărârea medicului. Transportarea accidentatului poate fi făcută numai la dispoziţia medicului, iar în timpul respiraţiei artificiale, capul accidentatului să rămână aplecat spre spate.

Art. 19 Dacă există reţineri de natură estetică sau igienică contra aplicării metodei gură-gură sau gură-nas, se poate aplica pe gură, respectiv pe nas, o batistă uscată sau tifon; respiraţia artificială nu suferă prin aceasta. De altfel, astăzi există deja mijloace ajutătoare ca tubul Safard, masca de gură, masca pentru respiraţie artificială, precum şi aparate auxiliare de respiraţie care se intercalează între accidentatul fără cunoştinţă şi salvator.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Masajul cardiac extern

Art. 20 Adeseori se înregistrează, ca o consecinţă a unui accident prin electrocutare, oprirea circulaţiei sângelui, care produce, la fel ca şi oprirea respiraţiei, moartea în câteva minute, dacă nu este tratată la timp. Cauza opririi circulaţiei poate să fie oprirea funcţionării inimii (stop cardiac) sau fibrilaţia cardiacă (300-400 bătăi/minut), care conduce la transportul unei cantităţi insuficiente de sânge la creier şi celelalte organe ale corpului.

Art. 21 Oprirea circulaţiei sângelui şi funcţionrea inimii se observă prin oprirea respiraţiei, puls şi bătăi ale inimii neperceptibile.

Art. 22 Se mai pot observa, pupile mari fără nici o reacţie şi o culoare palidă, albăstruie a feţei.

Art. 23 Pierderea profundă a cunoştinţei şi încetarea completă a pulsului şi a respiraţiei, prezintă pericol mortal foarte mare. Este necesară intervenţia rapidă a salvatorului, în scopul punerii în funcţiune a circulaţiei sângelui şi astfel, alimentarea cu oxigen a creierului şi celorlalte organe ale corpului.

Art. 24 Un mijloc eficient în acest sens îl constituie *masajul cardiac extern (pe toracele închis).*

Art. 25 Cel care face reanimarea stă în genunchi lângă cel accidentat, care va fi culcat pe un obiect dur şi cu faţa în sus, şi aşează palma mâinii sale deschisă, cu perna de la rădăcina policelui (degetul mare), pe treimea inferioară a sternului, iar a doua mână o aşează peste prima. Folosind greutatea corpului său, salvatorul apasă sternul de circa 60-80 ori pe minut, deplasându-l cca 3-5 cm în direcţia şirei spinării, fapt care conduce la strângerea inimii între peretele toracelui (stern) şi şira spinării.

Art. 26 Comprimarea ritmică a inimii are drept urmare refularea în artere a sângelui, şi crearea, astfel, a unei tensiuni arteriale, apropiate de tensiunea arterială normală. După încetarea fiecărei comprimări, sângele este evacuat din sistemul venelor înapoi spre inimă.

Art. 27 Deoarece **masajul cardiac** nu produce şi o ventilare a plămânilor, acesta **trebuie combinat cu respiraţia artificială prin insuflare**. Pentru masajul cardiac extern şi aplicarea concomitentă a respiraţiei artificiale sunt deci necesari **doi salvatori.**

Art. 28 Ritmul în care se recomandă să se lucreze cei doi salvatori este de 5:1, adică **după 5 compresiuni ale inimii urmează o insuflare**, ciclul se repetă fără întrerupere până la observarea reînceperii funcţionării inimii şi respiraţiei proprii sau până ce medicul a constatat definitiv moartea. În nici un caz, încercările de reanimare nu trebuie oprite înaintea apariţiei unor semne sigure de moarte, ca rigiditate cadaverică sau pete cadaverice.

Art. 29 Dacă la locul accidentului se găseşte numai **un singur salvator**, acesta în mod forţat trebuie să efectueze atât respiraţia artificială cât şi masajul cardiac.

Art. 30 Ritmul în care se recomandă să lucreze salvatorul este de 15:2, adică după 15 compresiuni ale inimii urmeată 2 insuflări, ciclul se repetă fără întrerupere până la observarea reînceperii funcţionării inimii şi respiraţiei proprii sau până ce medicul a constatat definitiv moartea.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Pe durata reanimării cardio-respiratorie, respiraţiile ulterioare se coordonează şi cu compresiile toracelui, într-un raport dependent de numărul de salvatori

Măsuri de prim-ajutor în caz de fracturi

Art. 31 Primul ajutor se acordă la locul accidentului şi are rolul de a preveni complicaţiile şi leziunile ulterioare şi de a diminua durerea şi umflarea zonei. În acest scop nu trebuie să se acţioneze brutal sau să i se impună accidentatului mişcări inutile (ridicare în picioare sau transportare înainte de imobilizare).

Art. 32 În mod normal, accidentatul trebuie aşezat în cel mai apropiat loc sigur, unde rănile sale să poată fi temporar asistate şi stabilizate.

Art. 33 În caz de fractură deschisă, mai întâi trebuie oprită hemoragia şi pansată rana. Orice os în exterior trebuie protejat cu feşi de jur împrejur, însă nu trebuie forţat să intre înapoi în rană.

Art. 34 În scopul diminuării durerii este necesară administrarea unui calmant (algocalmin, etc.)

Art. 35 Imobilizarea fracturii se realizează cu ajutorul **atelelor** confecţionate special sau improvizate (bucăţi de scândură, etc.), operaţiune în care trebuie respectată regula de bază: **orice imobilizare trebuie să cuprindă două articulaţii** – cea de deasupra şi cea de dedesubtul focarului de fractură. Atelele se învelesc în vată pentru a nu leza pielea, a nu stânjeni circulaţia sau a nu mări durerea. În jurul atelelor şi membrului fracturat se trage apoi o faşă, la început circulară, apoi şerpuitoare, obţinând astfel o imobilizare provizorie.

După imobilizare urmează transportarea accidentatului la spital, avându-se în vedere supravegherea permanentă.

Măsuri de prim-ajutor în caz de arsuri

Art. 36 Agenţii termici, chimici, electrici sau de radiaţii sunt cei care produc arsuri ale pielii.

Art. 37 În funcţie de agentul provocator, se disting patru tipuri de arsuri:

- **termice,** produse de foc, contactul cu obiecte fiebinţi sau aburi;
- **corozive**, produse de substanţe chimice, precum acizi şi baze;
- **electrice,** produse de curentul electric;
- **prin radiaţie**, determinate de expunerea excesivă la soare, raze X sau materiale radioactive.

Art. 38 Scopul primului ajutor în arsuri este de a preveni şi a combate, pe cât posibil, apariţia complicaţiilor (şocul, infecţia, probleme respiratorii sau inflamarea).

Primul ajutor în arsurile termice

Art. 39 În arsurile superficiale: imersia părţii arse în apă rece sau în alcool pentru a uşura durerea; acoperirea arsurii cu un pansament curat, steril.

Art. 40 Nu aplicaţi loţiuni, alifii; nu spargeţi băşicile; nu pipăiţi zona arsă; nu îndepărtaţi îmbrăcămintea lipită de zona arsă.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Art. 41 În arsuri mai serioase: controlaţi respiraţia victimei; puneţi peste zona arsă un pansament curat; asiguraţi transportul victimei la spital.

Primul ajutor în arsurile chimice

Art. 42 Deoarece substanţele chimice continuă „să ardă" cât timp rămân pe piele, pentru a diminua efectele lor corosive, acestea trebuie îndepărtate imediat.

Art. 43 Se inundă zona arsă cu apă rece din abundenţă, chiar şi în timpul îndepărtării îmbrăcămintei, până la spălarea completă a substanţelor chimice.

Art. 44 După îndepărtarea prin spălare a substanţelor chimice, continuaţi primul ajutor ca pentru arsura termică. Acoperiţi arsura cu un pansament curat şi solicitaţi ajutorul medicului.

Primul ajutor în arsurile electrice

Art. 45 Prima manevră: scoaterea accidentatului de sub acţiunea curentului electric.
Apoi: se controlează respiraţia şi se aplică respiraţia artificială, dacă este necesar.

Art. 46 Se controlează circulaţia sângelui şi se aplică masajul cardiac, dacă este necesar.

Art. 47 Dacă respiraţia şi circulaţia sunt reluate:

- se acorda primul ajutor pentru arsuri, acoperind zona cu un pansament curat şi uscat;
- se imobilizează fracturile şi luxaţiile, dacă este cazul;
- se solicită ajutorul medicului.

Primul ajutor în arsurile cauzate de radiaţii

Art. 48 Arsurile produse de raze X sau materiale radioactive se pot trata ca şi arsurile produse de razele solare.

În acest scop, se acoperă zona arsă cu un prosop umed, utilizând o soluţie de 10g de sare la un litru de apă. Aceasta linişteşte şi răceşte pielea. Pot fi utilizate unguentele şi cremele comerciale pentru arsuri solare.

Modul de actiune în caz incendiu în autovehicul sau accident.

Art. 49 în **caz de incendiu ;**

- Opreşte autovehiculul ;
- Cere celor aflaţi în autovehicul să coboare, fără să producă panică în rândul acestora ;
- Intrerupe imediat curentul electric (contact, baterie);
- Procedeaza de urgenţă la localizarea şi stingerea incendiului, folosind stingătorul din dotare;
- Anunţă – prin orice mijloace – evenimentul;
- Intocmeşte o notă explicativă în care arată împrejurările producerii incendiului şi modul în care s-a acţionat;
- Cere înlocuirea stingătorului.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Art. 50 În **caz de accident (eveniment rutier) cu victime:**

- Opreşte imediat autovehiculul ;
- Nu părăseşte locul accidentului şi nu schimbă poziţia autovehiculului ;
- Păstrează urmele sau orice alte indicii cu privire la accident (inclusiv luarea adreselor a 2-3 martori, daca este posibil) ;
- Anunţă cel mai apropiat organ de poliţie, salvarea şi conducerea, indicand natura accidentului (de persoane, tamponare, etc.), locul producerii, numărul de circulaţie al autovehiculului, numele său ; (telefon de urgenta – 112)
- Acordă primul ajutor persoanelor rănite ;
- Asigură transportarea accidentatilor la prima unitate medicală, cu orice autovehicul ajuns la faţa locului ; în caz ca nu sunt alte mijloace de transport disponibile, rănitii vor fi transportati cu autovehiculul angajat în accident, daca acesta este în buna stare de functionare, dupa care soferul se intoarce la locul accidentului ;
- Completeaza formularul tipizat cu datele referiotare la accident pentu politie, inclusiv schita (in acest sens, retine cu cat mai multă exactitate topografia locului, indicatoarele şi marcajele, modul cum s-a petrecut accidentul), formular care va fi semnat de toti cei implicati în accident ;
- Completează formularul pentru asigurator şi îl transmite acestuia ;
- Inmânează conducătorului societăţii dovada pentru repararea autovehiculului – dacă este cazul – şi procesul verbal de constatare ;
- Anunţă imediat conducătorul societăţii dacă, în urma accidentului, işi pierde temporar capacitatea de muncă.

Art. 51 În **caz de accident fără persoane accidentate :**

- Dacă în urma evenimentului au rezultat numai pagube materiale, conducătorii auto se deplasează până la cel mai apropiat agent de circulaţie, pentru a obţine actul de constatare şi dovada de reparaţie pentru
autovehiculele avariate ;
- Dacă autovehiculele blochează circulaţia, ele vor fi deplasate în afara carosabilului cât mai repede posibil şi se marchează pe sol cele patru margini ale vehiculelor, relevant, dacă e cazul, urmele frânelor, resturi, noroi, etc. sau se fac fotografii ;
- In cazul în care celălalt şofer refuză să facă declaraţia sau să semneze constatarea, se face apel la poliţie sau jandarmi.

Modul de acţiune în diferite situaţii

Art. 52 Personalul, pe lângă atribuţiile specifice, are şi alte atribuţii care constau în prevenirea producerii de evenimente negative în activitatea prestată. Ei trebuie să cunoscă planul.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

obiectivului şi să culeagă permanent informaţii de natură să preîntâmpine acţiunile îndreptate împotriva securităţii lui

Art. 53 Pentru rezolvarea unor situaţii deosebite ce se pot ivi pe timpul programului de lucru personalul va proceda diferenţiat, în raport de natura şi ora producerii acestora, astfel:

Art. 54 În **caz de incendiu:** La declanşarea alarmei, se procedeaza astfel:
- se acţionează conform prevederilor planului de evacuare;
- se anunţă conducătorul societăţii apoi, după caz, pompierii, poliţia, ambulanţa, la tel de urgenta 112;
- se întrerupe curentul electric (se scot siguranţele de la panoul electric);
- se procedează la soluţionarea evenimentului funcţie de situaţia concretă, procedând la salvarea vieţii lucrătorilor (evacuarea personalului) şi bunurilor, încercând limitarea răspândirii incendiului, localizarea sau chiar stingerea acestuia cu mijloacele existente în dotare; (se acţioneaza cu stingătorul de incendiu :se scoate siguranţa, se agită, se îndreaptă jetul spre baza flăcării şi se acţionează pârghia declanşatoare);
- se asigură paza bunurilor evacuate;
- după sosirea organelor specializate, personalul se subordonează şefilor acestora prin formarea unui dispozitiv de intervenţie sub conducere unică;
- personalul societăţii se va conforma dispoziţiilor şefului dispozitivului de intervenţie, nu va crea panică şi nu va întreprinde acţiuni care le pot periclita viaţa sau integritatea corporală.

Art. 55 **În caz de situaţii de urgenţă (inundaţii, explozii, calamităţi naturale, etc):**
- în timpul programului de lucru, se vor lua măsuri de limitare sau lichidare a evenimentului, anunţând totodată conducerea societăţii care va mobiliza personalul propriu. Dacă evenimentul nu poate fi lichidat prin forţe proprii, se va solicita sprijinul pompierilor militari sau protecţiei civile;
- personalul va respecta prevederile planului de evacuare al clădirii, conform instructajului efectuat anterior, în ordine, fără a produce panică.
- se întocmeşte un raport în care se consemnează datele necesare elucidării împrejurărilor în care s-a produs evenimentul.

Art. 56 În **caz de atac :**
- declanşează sistemul de alarmă pentru alarmarea echipajelor de intervenţie;
- anunţă conducerea societăţii, Poliţia şi S.R.I.-ul (dacă este cazul);
- blochează, dacă este cazul, uşile de acces în clădire;
- participă la acţiunile grupei de intervenţie antiteroristă şi a celorlalte forţe care vin în sprijinul obiectivului (dacă este cazul), subordonându-se direct şefului grupei de intervenţie;
- delimitează strict grupul de infractori faţă de restul persoanelor din obiectiv, neimplicate în incident;

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

- anunţă, dacă este cazul, Salvarea şi Pompierii
- personalul sociatăţii se va conforma dispoziţiilor şefului dispozitivului de intervenţie, nu va crea panică şi nu va întreprinde acţiuni care le pot periclita viaţa sau integritatea corporală.

Art. 57 **În caz de sustragere de bunuri sau documente:**
- alarmează conducerea societăţii şi Poliţia;
- conservă câmpul infracţional, predă organelor de poliţie infractorul reţinut (dacă este posibil acest fapt), dovezile materiale ce constituie mobilul acţiunii de reţinere;
- informează organele de cercetare competente cu toate datele cerute şi cunoscute.

Stingerea incendiilor - *Obligaţii generale*

Art. 58 Apărarea împotriva incendiilor constituie o activitate de interes public, naţional, cu caracter permanent, la care sunt obligate să participe, în condiţiile prezentei legi, toate persoanele fizice şi juridice aflate pe teritoriul României.

Art. 59 Persoanele fizice şi juridice răspund, potrivit legii, de stabilirea şi aplicarea măsurilor de apărare împotriva incendiilor, precum şi de consecinţele producerii incendiilor. Persoanele fizice şi juridice sunt obligate să respecte reglementările tehnice şi dispoziţiile de apărare împotriva incendiilor şi să nu primejduiască, prin deciziile şi faptele lor, viaţa, bunurile şi mediul.

Art. 60 În caz de incendiu, orice persoană trebuie să acorde ajutor, când şi cât este raţional posibil, semenilor aflaţi în pericol sau în dificultate, din proprie iniţiativă ori la solicitarea victimei, a reprezentanţilor autorităţilor administraţiei publice, precum şi a personalului serviciilor de urgenţă.

Art.61 **Obligaţii principale**:
- să cunoască şi să respecte măsurile de apărare împotriva incendiilor, stabilite de administrator, conducătorul instituţiei, proprietar, producător sau importator, după caz;
- să întreţină şi să folosească, în scopul pentru care au fost realizate, dotările pentru apărarea împotriva incendiilor, puse la dispoziţie de administrator, conducătorul instituţiei, proprietar, producător sau importator;
- să respecte normele de aparare împotriva incendiilor, specifice activităţilor pe care le organizează sau le desfăşoară;
- să nu efectueze modificări neautorizate şi fără acordul scris al proprietarului, al proiectantului iniţial al construcţiei, instalaţiei, echipamentului, dispozitivului sau mijlocului de transport utilizat ori al unui expert tehnic atestat potrivit legislaţiei în vigoare;
- să aducă la cunoştinţa administratorului, conducătorului instituţiei sau proprietarului, după caz, orice defecţiune tehnică ori altă situaţie care constituie pericol de incendiu.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PERSONALUL INSTITUTIEI

Art.62 **Obligaţiile salariaţilor la locul de muncă:**
Fiecare salariat are, la locul de muncă, urmatoarele obligaţii principale:

- să respecte regulile şi măsurile de apărare împotriva incendiilor, aduse la cunoştinţă, sub orice formă, de administrator;
- să utilizeze substanţele periculoase, instalaţiile, utilajele, maşinile, aparatura şi echipamentele, potrivit instrucţiunilor tehnice, precum şi celor date de administrator sau de conducătorul instituţiei, după caz;
- să nu efectueze manevre nepermise sau modificări neautorizate ale sistemelor şi instalaţiilor de apărare împotriva incendiilor;
- să comunice, imediat după constatare, conducătorului locului de muncă orice încălcare a normelor de apărare împotriva incendiilor sau a oricărei situaţii stabilite de acesta ca fiind un pericol de incendiu, precum şi orice defecţiune sesizată la sistemele şi instalaţiile de apărare împotriva incendiilor;
- să coopereze cu salariaţii desemnaţi de administrator, după caz, respectiv cu cadrul tehnic specializat, care are atribuţii în domeniul apărării împotriva incendiilor, în vederea realizării măsurilor de apărare împotriva incendiilor;
- să acţioneze, în conformitate cu procedurile stabilite la locul de muncă, în cazul apariţiei oricărui pericol iminent de incendiu;
- să furnizeze persoanelor abilitate toate datele şi informaţiile de care are cunoştinţă, referitoare la producerea incendiilor.

Art. 63 **Obligaţii din ordinul M.A.I. nr. 712(786)/2005**
1. Conducătorii instituţiilor publice, patronii şi managerii operatorilor economici sunt obligaţi, potrivit Legii nr. 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor şi Legii nr. 481/2004 privind protecţia civilă, să organizeze şi să execute instruirea în domeniul situaţiilor de urgenţă pe baza prezentelor dispoziţii generale şi a reglementarilor specifice.
2. Instruirea salariaţilor în domeniul situaţiilor de urgenţă este componentă a pregătirii profesionale şi are ca scop însuşirea cunoştinţelor şi formarea deprinderilor în vederea prevenirii şi reducerii efectelor negative ale situaţiilor de urgenţă sau ale dezastrelor la locul de muncă şi în incinta instituţiilor şi operatorilor economici.
3. Instruirea salariaţilor în domeniul situaţiilor de urgenţă este obligatorie şi trebuie să aibă un caracter permanent şi susţinut în timpul desfăşurării procesului de producţie şi la locul de muncă.

APROBAT
DIRECTOR

ROMÂNIA MINISTERUL EDUCAŢIEI ŞCOALA GIMNAZIALĂ „GEORGE ENESCU" ORAŞUL SINAIA, JUDEŢUL PRAHOVA