Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

APROB
Director

Prof. Rodica RADULESCU

INSTRUCTIUNI PROPRII

- masuri şi reguli de comportare la recepţionarea semnalelor de alarmare -

Principalele masuri si reguli de comportare la receptionarea semnalelor de alarmare sunt urmatoarele:

- REGULI GENERALE DE COMPORTARE LA DEZASTRE

- Invatati semnalele de alarmare transmise prin sistemul de alarmare;
- Pastrati-va calmul;
- Deschideti difuzoarele, aparatele radio si televizoarele si ascultati informatiile generale emise peaceste statii, buletinele meteorologice, sfaturile transmise de autoritatile in drept;
- Folositi telefonul numai pentru a anunta (semnala) autoritatilor locale evenimente importante, cum ar fi incendii, inundatii, alunecari de teren, accidente majore, inzapeziri etc;
- Aveti la indemana, in casa sau in jurul ei, un stoc de provizii suficient de mare ca sa va ajute sa supravietuiti cateva zile; pregatiti rezerva de alimente, medicamente si imbracaminte;
- Daca sunteti acasa, aceste provizii va vor ajuta sa treceti fara greutati peste perioada de pericol;
- Daca sunteti evacuati si trebuie sa va deplasati in alte localitati, trebuie sa va luati cu dumneavoastra rezervele de alimente pentru a le folosi pe drum sau dupa ce ajungeti in noua localitate.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

Cele mai importante articole pe care trebuie sa le pastrati la indemana sunt:
-apa (de preferat pastrata in vase de plastic sau canistre);
-hrana (in pachete conservate sau sigilate);
-medicamente necesare membrilor familiei dumneavoastra si in special trusa de prim ajutor;
-cuverturi, saci de dormit, lumanari, lanterne, radioreceptor portabil;
-luati cu dumneavoastra si pastrati documentele de identitate.

Dupa producerea dezastrului actionati astfel:
- respectati cu strictete masurile stabilite, indrumarile si comunicarile organelor de stat;
- intrati cu extrema precautie in interiorul cladirilor care au fost avariate sau slabite;
- nu intrati cu torte, lumanari sau tigari aprinse in cladirile avariate sau care au fost inundate;
- nu atingeti firele electrice cazute sau rupte;
- daca simtiti miros de gaze deschideti toate ferestrele si usile, inchideti robinetul principal de gaze, parasiti casa imediat si anuntati (daca este posibil) furnizoru de distributie a gazelor;
- daca diferite aparate electrice sunt ude, intai intrerupeti sursa principala de curent electric, stergeti-le de umezeala, uscati-le si in final conectati-le la priza (ATENTIE ! NU FACETI ACEST LUCRU DACA SUNTETI UD SAU STATI IN APA);
- daca sunteti sfatuiti sa evacuati, sa faceti promt acest lucru;
- verificati rezervele de apa si hrana inainte de a folosi.
- nu consumati alimente care au luat contact cu apa de inundatie.
- urmariti instructiunile autorităţilor in legatura cu folosirea apei si alimentelor;
- daca este necesar cereti alimente, imbracaminte, asistenta medicala si adapost;
- stati departe de zonele de calamitate.Nu impiedicati actiunile de interventie;
- nu va urcati la volan daca nu este necesar, iar cand o faceti conduceti cu atentie;
- scrieti si telegrafiati rudelor dupa trecerea pericolului, ca ei sa stie ca sunteti in siguranta, altfel,autoritatile locale pot pierde timp cautandu-va;
- nu intrerupeti liniile telefonice daca ele sunt necesare pentru apeluri speciale;
- nu transmiteti zvonuri sau stiri exagerate despre pagube si stricaciuni.

Şcoala Gimnazială „George Enescu", Oraşul Sinaia
B-dul Carol I, nr. 36, Sinaia, Prahova
Cod fiscal 48777037
e-mail scoalageorgeenescusinaia@gmail.com

❖ ALARMA AERIANA

Pentru cei ce se gasesc la locul de munca:
- se intrerupe lucrul sau alte preocupari;
- actionati cu calm si nu produceti panica;
- ascultati si executati masurile stabilite de autorităţi.

Pentru cei ce se gasesc in localurile publice:
- sa asculte cu atentie comunicatele despre locurile cele mai apropiate de adapostire si sa se indrepte catre acestea.

Pentru cei ce se gasesc acasa:
- se opreste gazul, se deconecteaza aparatele electrice si sursele de iluminat, se stinge focul in sobe;
- se imbraca copiii si se iau mijloacele individuale de protectie;
- se anunta vecinii, daca nu au auzit semnalul;
- se ia trusa sanitara, documentele de identitate si rezerva de apa si alimente si se intra cat mai repede in locurile de protectie, sau daca nu sunt in adaposturi naturale.

❖ INCETAREA ALARMEI.

Dupa comunicarea acestui semnal populatia actioneaza in concordanta cu situatia fiecaruia.

• TOATA POPULATIA TREBUIE SA FIE PREGATITA PENTRU EVENTUALITATEA REPETARII ALARMEI SI SA URMAREASCA CU ATENTIE COMUNICARILE SI SEMNALELE TRANSMISE.

INTOCMIT
Cadru tehnic cu atribuţii în domeniul situaţiilor de urgenţă

Elisei DUMITRU